



# 4月 給食だより



## ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事<sup>しよくじ</sup>で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ<sup>まな</sup>教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



## 給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

### 食事の重要性

おいしいね

食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

### 心身の健康

健康!

心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

### 食品を選択する能力

正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

### 感謝の心

食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

### 社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

### 食文化

各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省「食に関する指導の手引—第二次改訂版—」(H31.3)



- 給食は自分で、期限内に予約をしましょう。予約を忘れると食べられません。(原則2週間前締め切り)
- 給食を予約した本人だけが食べることができます。他人の食券では食べられません。
- 予約していない生徒は給食時間の食堂立ち入り禁止です。
- 食べ物・飲み物は食堂へ持ち込めません。給食の持ち出し(牛乳も含む)も禁止です。ジュースやお菓子を持ってきた場合は、当番の先生に預けてください。
- 食事の前には手を洗いましょう。
- 配膳、下膳はセルフサービス、後片付けまで、各自できちんとしましょう。
- 食事が終わったら、椅子を元に戻しましょう。
- 「いただきます」「ごちそうさま」感謝の気持ちを忘れずに。
- おかわりは、合図の後、自分の分だけ持って行くこと。(おかわりは、予約したけれど食べなかった人の分から出しています。おかわりがない時もあります。)

★2～4年生は、給食は4月6日(木)から始まります。新1年生は4月10日(月)からです。皆さんに会えるのを楽しみにしています!

# 令和5年4月予定献立表

都立江戸川高等学校 定時制課程

給食時間 行事	日	曜	主食	主菜	副菜・汁物・デザート	変更 締切	
5:30~5:55 始業式	6	木	小松菜とじゃこのチャーハン		春雨サラダ・トマトと卵のスープ・フルーツ白玉	3/24 (金)	
	7	金	***入学式***				
5:30~5:55① 6:05~6:35 他	10	月	チキンカレーライス		シーザーサラダ・オニオンスープ・プリン		
5:30~5:55① 6:05~6:35 他	11	火	親子丼		酢の物・みそ汁・餃子アップルパイ		
5:30~5:55 新入生歓迎会	12	水	ごはん	さけのムニエル	ツナとトマトのサラダ・小松菜スープ・サイダーゼリー		
6:00~6:25	13	木	中華丼		こんにゃくサラダ・中華スープ・くだもの		
6:00~6:25	14	金	わかめ ごはん	鶏のから揚げ	おかか和え・みそ汁・くだもの		
6:00~6:25	17	月	ごはん	アジフライ	和風サラダ・みそ汁・くだもの	4/7 (金)	
6:00~6:25	18	火	ジャージャー麺		切干大根のサラダ・サンラータン・杏仁豆腐		
6:00~6:25	19	水	シーフードピラフ		チキンサラダ・ABCスープ・くだもの		
6:00~6:25	20	木	ごはん	和風ハンバーグ	コーンサラダ・豆乳汁・くだもの		
6:00~6:25	21	金	ごはん	鶏のデミグラかけ	マッシュポテト・グリーンサラダ・ 洋風かきたまスープ・フルーツヨーグルト		
5:30~5:55 生 徒総会部活動 集会	24	月	たらこクリームスパゲッティ		ミモザサラダ・野菜スープ・オレンジ寒天	4/14 (金)	
6:15~6:35	25	火	フィッシュバーガー		コールスロー・コーンポタージュ・くだもの		
6:15~6:35	26	水	ごはん	イカの辛味炒め	バンバンジーサラダ・中華スープ・くだもの		
6:15~6:35	27	木	ごはん	豚のしょうが焼き	わかめとコーンのサラダ・豚汁・豆乳抹茶ゼリー		
6:15~6:35	28	金	タコライス		人参しりしり・もずくスープ・サターアンダギー (沖縄献立)		

※牛乳は毎日つきます。

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

<4月分の給食予約> 4月分の給食は**3月24日(金)**までに予約しましょう。

